

平成28年度「あきんどCafé」のご案内！

あきんどCaféは、多彩な講師による講演と、積極的に課題解決に取り組む意思のある卸売企業経営者等の相互交流により、新たなビジネス展開や企業の課題解決のためのシーズやヒントを見つけていただく場です。

一昨年より一定規模以上の事業所に義務づけられた「ストレスチェック」制度。その中身や目的についてどこまでご存知でしょうか？

本セミナーでは、ストレスチェックを通じてメンタルヘルスクアを理解するとともに、企業が取り組むべき課題やその対策について、セミナー及び講師と参加者による意見交換会を実施しますので、奮ってご参加ください！

開催概要

開催日時 平成29年2月7日（火）18時00分～20時45分（受付17時30分～）
〔交流会：19時45分～〕

開催場所 大阪産業創造館 5階研修室B
※最寄り駅：地下鉄堺筋線・中央線「堺筋本町」駅

対象 大阪府内に事業所を有する卸売企業の経営者・後継者
・中堅職員

定員 30名

受講料 無料

申し込み 裏面申込書にご記入のうえ、メール又はFAXでお申し込みください



セミナー内容

2月7日（火）
18時00分～
19時30分

テーマ：「**ストレスチェックとメンタルヘルスクア**」

講師：株式会社 日本総合コンサルティング付属
日本心理カウンセラー養成学院 全国統括マネージャー
心理カウンセラー 小川 菊乃 氏

内容： 労働安全衛生法の改正で一昨年の12月より50名以上の事業所に義務付けられたストレスチェック。実施するだけでなく、必要なのは「メンタルヘルスクア」の観点を持つことです。本セミナーでは、全ての企業・団体を対象に離職や休職を減らし、会社の成長に欠かせない、個人の成長を促進するために必要な「かかわり方」を実践的に学びます。

〔プログラム〕

- ストレスチェック概要と活用法
- メンタルヘルス不調者の見分け方
- メンタルヘルス不調者への上手なかかわり方のコツを掴む（ロールプレイでのご紹介）
- メンタルヘルス不調者の心模様（具体的なカウンセリング事例のご紹介）

〔お問い合わせ〕

大阪府商工労働部 中小企業支援室 商業・サービス産業課 <http://www.pref.osaka.jp/shogyoshien/>
電話：06-6210-9496 FAX：06-6210-9504 メール：shogyo@gbox.pref.osaka.lg.jp

FAX : 06-6210-9504

平成 28 年度 あきんど Café 申込書

大阪府商工労働部 中小企業支援室 商業・サービス産業課 商業振興グループ 宛

申込日：平成 年 月 日

- 交流会の参加を希望される方は、「交流会参加」欄に○印をしてください。
- 交流会は、会費（1,000 円）が必要です。
- 申込みの締切りは、平成29年2月6日（月）まで（先着順となりますのでお早めに！）

テーマ	開催日時 開催場所	交流会参加
「ストレスチェックと メンタルヘルスケア」	平成 29 年 2 月 7 日 (火) 18 時 00 分～20 時 45 分 〔 セミナー：18 時 00 分～19 時 30 分 〕 〔 交 流 会：19 時 45 分～20 時 45 分 〕 大阪産業創造館 5階研修室B	

会 社 名	
会 社 所 在 地	
参 加 者 氏 名	(ふりがな)
参 加 者 役 職 名	
電 話 番 号	日中の連絡先： () —
F A X 番 号	() —
メールアドレス	
その他	〔参加にあたって、講師に聞いてみたい点等がございましたらご記入願います。〕

※上記の個人情報は、当セミナーの目的以外では使用いたしません。